

Progetto Forti e Liberi Monza 1878 A.S.D.

13° edizione “Camp Multisport”

Inizio attività prevista per lunedì 10 giugno.

Svolgimento, dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 17,30 presso il centro sportivo “Forti e Liberi” sito a Monza in viale Cesare Battisti 30.

Settimane di svolgimento previste del camp multisport:

Turno 1 (dal 10 giugno al 14 giugno)

Turno 2 (dal 17 giugno al 21 giugno)

Turno 3 (dal 24 giugno al 28 giugno)

Turno 4 (dal 01 luglio al 05 luglio)

Turno 5 (dal 08 luglio al 12 luglio)

Turno 6 (dal 15 luglio al 19 luglio)

Turno 7 (dal 22 luglio al 26 luglio)

Turno 8* (dal 29 luglio al 02 agosto)

Turno 9 (dal 02 settembre al 06 settembre)

* l’ottavo turno si terrà al raggiungimento di una partecipazione di minimo 25 atleti.

Giornata tipo:

- Arrivo degli istruttori alle ore 7:30, preparazione della struttura per l’ingresso dei partecipanti al camp;
- Arrivo dei partecipanti presso la struttura a partire dalle ore 8, con ingresso dal cancello carraio e sosta presso il cortile interno dove si effettuerà l’accoglienza con la consegna del modulo di iscrizione e del certificato medico;
- Fino alle ore 9 i partecipanti saranno liberi di scegliere l’attività specifica di riferimento (basket, atletica, ginnastica artistica).

- Alle ore 9 ci sarà il raduno generale sulla pista di atletica dove ci sarà la suddivisione in gruppi in base allo sport specifico selezionato;
- I vari gruppi che si formeranno, saranno debitamente informati dagli istruttori e dagli aiuto-istruttore sulle corrette pratiche da eseguire per l'utilizzo dei servizi igienici, sulle misure di igiene e sul comportamento da tenere durante la settimana;
- Dalle ore 9.15 alle ore 12 si svolgerà l'attività specifica con l'istruttore di riferimento con una pausa tra le 10.15 e le 10.45 scaglionata in base ai gruppi.
- Alle ore 12 ci sarà la pausa pranzo e ci si sposterà tutti nella zona all'aperto dove si consumerà il pasto servito dagli animatori;
- i partecipanti riceveranno il pasto fornito dalla società specializzata "Soluzione Servizi srl", già Nostro partner per i precedenti camp multisport secondo gli standard richiesti e secondo menù personalizzati a seconda di allergie - intolleranze segnalate dai partecipanti;
- Alle 13, terminato il pranzo, gli iscritti parteciperanno ad attività multisport divisi in squadre;
- Alle 16 ci si ritroverà per la pausa merenda (frutta o esclusivamente materiale confezionato e monoporzione) offerta dalla società.
- Dalle 16.15 alle 17.30 gli iscritti parteciperanno ad attività multisport, sempre divisi in squadre.
- Alle 17.30 si chiuderà la giornata, gli iscritti si recheranno nel cortile antistante il cancello carraio, dove saranno consegnati alle famiglie che attenderanno fuori dalla struttura.
- Ogni giorno in serata verranno effettuate le pulizie generali per avere l'impianto pronto per la nuova giornata.

Regole generali durante l'arco della giornata:

All'interno della struttura le persone ammesse dovranno:

- Evitare di lasciare in luoghi condivisi gli indumenti indossati per l'attività fisica, riponendoli obbligatoriamente in zaini e borse personali;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;

Avvertenze generali:

- Spazi utilizzati: pista di atletica, altri spazi aperti o chiusi presenti all'interno del centro sportivo;
- in caso di attività specifica palestrina ginnastica artistica e palestra basket;
- in caso di pioggia la palestrina ginnastica artistica e la palestra basket saranno suddivise in aree specifiche per accogliere tutti i partecipanti;
- Ci saranno a disposizione tre bagni uno all'interno della palestrina ginnastica artistica e due all'interno della palestra basket che potranno essere utilizzati dagli iscritti oltre a due punti acqua di fronte al camp da basket esterno ed uno nella pista di atletica;
- E' caldamente consigliato che ogni partecipante abbia una propria borraccia o bottiglietta nominativa;
- Prima del pranzo e della merenda ogni partecipante, compresi gli istruttori, dovrà lavarsi le mani;
- Attività e giochi previsti: sport individuali, altri giochi non codificati come caccia al tesoro, uscita settimanale al parco di Monza con/senza bicicletta (in questo caso ogni partecipante dovrà avere casco di protezione), giochi di mira.
- La giornata di venerdì vedrà una novità, la possibilità di partecipare ad una

attività extra ovvero una giornata presso “Le piscine di Lissone” (via Cilea 2) al costo di Euro 15,00 oltre al normale costo del turno. Il trasporto verrà effettuato con bus o pulmini organizzati dalla società in base al numero di iscritti.

Progetto organizzativo del servizio offerto

- Ammessi i nati dall'anno 2017 all'anno 2010;
- Elenco del personale impiegato:
numero 3 o più istruttori in possesso dei requisiti necessari allo svolgimento delle attività indicate (laureati in scienze motorie o tesserati presso FIP – FIDAL – CSEN);
numero 3 o più aiuto-istruttore a seconda del numero degli iscritti ad ogni turno;
- Sarà riservato il 5% di posti disponibili a iscritti con disabilità o provenienti da contesti familiari caratterizzati da fragilità (nel caso di presenza di uno o più bambini con disabilità ci dovrà essere un adulto specializzato che lo segua (rapporto 1:1) per tutta la giornata).
- Il bar interno alla struttura sarà accessibile agli iscritti.

Formazione

- Idonea formazione degli istruttori e degli aiuto-istruttore sarà effettuata in data 8 e 9 giugno sui comportamenti da tenere durante la giornata.

Costo per la partecipazione

- Euro 135,00 per ogni turno con uno sconto di 10 Euro a turno (a partire dal secondo turno di partecipazione) per la partecipazione a più turni anche non consecutivi.
- Euro 15,00 in caso di partecipazione all'attività esterna in piscina (chi non volesse partecipare proseguirà l'attività ordinaria del camp multisport)

Info

- Segreteria Forti e Liberi aperta il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00;
- Mail: camp@fortiliberimonza.com;
- Cellulare: 334/1113911 (**attivo negli orari di apertura della segreteria**);
- Fisso: 039/2301028 (**attivo negli orari di apertura della segreteria**)