



REGOLAMENTO SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA

DOCUMENTI DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE NECESSARI PER INIZIARE GLI ALLENAMENTI (tutti i documenti sono obbligatori).

- Fotocopia fronte e retro della carta d'identità e del codice fiscale dell'atleta;
- Modulo di ammissione socio compilato (solo per i nuovi iscritti);
- Certificato di buona salute sportivo non agonistico rilasciato dal pediatra o da altri istituti abilitati (per i gruppi "Baby gym" e "Formativa");
- Certificato medico sportivo per l'idoneità alla pratica agonistica (per i gruppi "Agonistica" e "START" e "CUP") con richiesta della società da ritirare in segreteria e da presentare in originale al momento della visita nei centri specializzati in medicina dello sport (CAM di Monza, Centro Medico Sportivo di Carate Brianza, Clinica Zucchi etc...).
- Ricevuta di pagamento della quota di iscrizione da effettuarsi in un'unica soluzione o mediante un acconto del 50% all'atto dell'iscrizione e saldo tassativamente entro e non oltre il 31/12/2023. **Si ricorda che il mancato pagamento del saldo quota entro la data indicata comporterà l'esclusione del minore dall'attività.**

Numeri da contattare per informazioni:

- Segreteria Forti e Liberi 039/2301028 (aperta dal 04/09/2023 dal lunedì al venerdì orari 17 / 19);
- Email : ginnastica@fortieliberimonza.com;
- **Calendario attività:** Verrà comunicato a tutti gli iscritti il calendario dei corsi che seguirà le chiusure scolastiche salvo diverse indicazioni.
- **Durata delle lezioni:** La frequenza dipende dal corso a cui si è iscritti e si svolge in orari e giorni prestabiliti che saranno comunicati all'atto dell'iscrizione. Gli orari degli allenamenti dovranno essere rispettati, non potranno essere effettuati "RECUPERI O SPOSTAMENTI" per assenze.
- **Per i corsi Formativa e Baby Gym la certificazione medica di idoneità** alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità, va consegnata all'atto dell'iscrizione. Gli Istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola con le certificazioni richieste.

- **Per i corsi Promozionali – Agonistico – Preagonistico - Avanzato la certificazione medica di idoneità** alla pratica sportiva agonistica è obbligatoria ed è fornita dalla Regione Lombardia su richiesta della Società e va consegnata all'atto dell'iscrizione. Gli Istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola con le certificazioni richieste.

- **Per i corsi Promozionali – Agonistico – Preagonistico - Avanzato:** La selezione degli atleti sarà a discrezione degli allenatori e verrà effettuata in base all'età ed alle caratteristiche tecniche e psicofisiche degli atleti. La frequentazione dei corsi Promozionale, Pre-agonistico ed Agonistico richiede inoltre una maggiore disponibilità a frequentare allenamenti straordinari, manifestazioni organizzate dalla Società e competizioni. *Agli allievi che provengono da corsi base o da corsi con un minor numero di allenamenti e che vengono selezionati in itinere per il proseguimento dell'anno in un corso avanzato, verrà richiesta l'integrazione della quota oltre alla certificazione medica sportiva agonistica in caso di partecipazione a gare.*

- **Responsabilità All'atto dell'iscrizione:** I Genitori degli allievi si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla pratica della Ginnastica Artistica. La Società non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un comportamento scorretto degli allievi. Alla società durante l'attività non compete alcuna responsabilità per qualsiasi danno ad effetti personali lasciati in palestra o negli spogliatoi, quindi consigliamo di non lasciare oggetti di valore incustoditi negli spogliatoi. Si raccomanda inoltre di comunicare tempestivamente tramite comunicazione scritta ogni problema fisico, ogni impedimento e/o cura in atto che possa condizionare la salute dell'atleta nelle ordinarie attività svolte. Sarà premura dell'istruttore preparare attività motorie alternative che tengano conto degli impedimenti fisici segnalati, o suggerire un periodo di sospensione delle attività per tutelare la salute dell'atleta.

- Il nostro personale non si sostituisce in alcun modo al personale medico competente, al quale consigliamo di rivolgersi in caso di sintomatologie sospette.

**Norme comportamentali:**

- Gli allenamenti si svolgeranno a porte chiuse. Genitori e accompagnatori non possono accedere alle palestre. Agli atleti non è consentito entrare in palestra prima dell'arrivo dell'Allenatore. **L'accesso agli spogliatoi è consentito solo agli accompagnatori di bambini con età inferiore agli 8 anni per il tempo necessario alla vestizione. Durante il corso gli accompagnatori non possono stare all'interno degli spogliatoi in ottemperanza alle normative di sicurezza. Gli istruttori ed i responsabili amministrativi sono tenuti a far rispettare rigorosamente tale divieto.**

- I genitori o gli accompagnatori dovranno essere all'interno della struttura all'orario previsto di termine delle lezioni. Eventuali ritardi devono essere comunicati.

Brevi comunicazioni agli istruttori potranno essere fatte tramite i referenti di segreteria normalmente presenti mentre per colloqui è necessario richiedere un incontro su appuntamento anche via mail.

- Il perpetuare di atteggiamenti disciplinari scorretti da parte degli atleti autorizza lo staff tecnico ad allontanare l'atleta dalla palestra e riaffidarlo alla tutela del genitore (o chi ne fa le veci) per garantire il regolare svolgimento delle lezioni.

- **Abbigliamento:** Tutti gli atleti dovranno indossare la divisa (body da ginnastica per le femmine o pantaloncini e maglietta/top) .

- **Pettinatura:** Per motivi di sicurezza non sono ammessi ferma capelli rigidi e cerchietti. I capelli lunghi devono essere raccolti e fermati con forcine o elastici. Possono diventare pericolosi anche orologi, braccialetti, le collanine e tutti gli oggetti di bigiotteria e quindi, onde evitare anche il danneggiamento degli oggetti stessi è bene lasciarli a casa, In ogni caso la Società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

- **Partecipazione a gare:** La conferma di partecipazione alle gare deve essere effettuata almeno 15 giorni prima della gara stessa, termine ultimo entro il quale non vengono più accettate modifiche alle iscrizioni dallo CSEN. In caso di mancata partecipazione ad una gara la quota da noi versata all'atto dell'iscrizione non è più rimborsabile. In base alle iscrizioni ricevute le società organizzatrici preparano l'ordine di gara. Pertanto l'orario di partecipazione per ogni singola categoria può essere da noi comunicato SOLO pochi giorni prima della manifestazione.

GRUPPI GARE (AGONISTICA – PREAGONISTICA - PROMOZIONALE)**ACQUISTO OBBLIGATORIO:**

TUTA COMPLETA + T-SHIRT + ZAINO (AGONISTICA/CUP) € 110.00
(per informazioni rivolgersi in segreteria).

Per l'acquisto del body verrà comunicato il giorno per la prova ed il prezzo i primi giorni di allenamento.

- La selezione e gli spostamenti di corso degli atleti saranno a discrezione degli istruttori e del Direttore Tecnico e verranno effettuate in base all'età e le caratteristiche tecniche e psicofisiche.

- La frequenza di questi corsi richiede una maggior disponibilità a partecipare ad allenamenti straordinari, manifestazioni e competizioni.

- Gli atleti facenti parte di una squadra hanno il dovere di portare a termine le gare previste, in modo da non penalizzare gli altri componenti della stessa squadra.

- Gli allenatori non sono tenuti a dare spiegazioni tecniche in merito alla programmazione delle gare e ai punteggi ottenuti dalle atlete.

- Il calendario gare verrà consegnato il prima possibile, qualora gli atleti fossero assenti per motivi familiari, si richiede di comunicarlo tempestivamente.

Le attività termineranno a fine Luglio.