

## PROSPETTO SETTORE ASSOLUTO ATLETICA - STAGIONE 2023/2024

<b>GRUPPO</b>	<b>GIORNI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ALLENATORE</b>
<b>VELOCITA' E OSTACOLI</b>	<b>Da LUNEDI' al VENERDI'</b>	<b>18.00/20.00</b>	<b>NUARA MATTIA</b>
<b>MEZZOFONDO</b>	<b>LUNEDI' – MARTEDI' e GIOVEDI' SABATO</b>	<b>18.00/20.00 10.00/12.00</b>	<b>NAPPO DAVIDE</b>
<b>SALTI E PROVE MULTIPLE</b>	<b>Da LUNEDI' al VENERDI'</b>	<b>18.00/20.00</b>	<b>POZZI PAOLO</b>
<b>SALTO CON L'ASTA</b>	<b>MARTEDI' - GIOVEDI'</b>	<b>18.00/20.00</b>	<b>PIROVANO LAURA</b>
<b>LANCI</b>	<b>LUNEDI' - MERCOLEDI' - GIOVEDI'</b>	<b>18.00/20.00</b>	<b>CULATINA STEFANO</b>
<b>SETTORE MASTER</b>	<b>Da LUNEDI A DOMENICA</b>	<b>18.00/20.00 10.00/12.30</b>	<b>ZANELLA MATTEO (responsabile)</b>
<b>TOTAL BODY ADULTI</b>	<b>MARTEDI' - GIOVEDI'</b>	<b>18.30/20.00</b>	<b>VILLA MANUELA</b>