

Progetto Forti e Liberi Monza 1878 A.S.D.

10° edizione “Camp Multisport”

Inizio attività prevista per mercoledì 9 giugno.

Svolgimento, dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 17,30 presso il centro sportivo

“Forti e Liberi” sito a Monza in viale Cesare Battisti 30.

Settimane di svolgimento previste del camp multisport:

- **Turno 1 (dal 9 giugno al 11 giugno)**
- **Turno 2 (dal 14 giugno al 18 giugno)**
- **Turno 3 (dal 21 giugno al 25 giugno)**
- **Turno 4 (dal 28 giugno al 02 luglio)**
- **Turno 5 (dal 05 luglio al 09 luglio)**
- **Turno 6 (dal 12 luglio al 16 luglio)**
- **Turno 7 (dal 19 luglio al 23 luglio)**
- **Turno 8* (dal 26 luglio al 30 luglio)**
- **Turno 9* (dal 30 agosto al 03 settembre)**
- **Turno 10 (dal 06 settembre al 10 settembre)**

Giornata tipo:

- Arrivo degli istruttori alle ore 7:30, controllo delle condizioni di salute con misurazione della temperatura corporea mediante termoscanner;
- Preparazione della struttura (già sanificata giornalmente negli spazi utilizzati per il camp multisport) per l'ingresso dei partecipanti al camp;
- Arrivo dei partecipanti presso la struttura a partire dalle ore 8, con ingresso dal

cancello carraio e sosta presso il cortile interno dove si effettuerà il triage con: -

- misurazione della temperatura corporea mediante termoscanner;
- compilazione o consegna della “Scheda di autocertificazione iniziale o settimanale per chi frequenta più turni” da parte dell’ercente la patria potestà con l’indicazione di eventuali problemi di salute riscontrati dal partecipante;
- compilazione o consegna del modulo di iscrizione;
- consegna del certificato medico;
- consegna di una mascherina monouso per ogni singola giornata di partecipazione o lavabile e riutilizzabile (se disponibile);
- disinfezione delle mani con gel apposito;

L’arrivo dei partecipanti sarà scaglionato a livello orario per evitare assembramenti.

Fino alle ore 9 i partecipanti saranno liberi di scegliere l’attività specifica di riferimento (basket, atletica, ginnastica artistica) che seguirà i protocolli stabiliti dalle federazioni di riferimento o dai protocolli regionali

- Alle ore 9 ci sarà il raduno generale sulla pista di atletica dove ci sarà la suddivisione in gruppi in base allo sport specifico selezionato;
- I vari gruppi che si formeranno, saranno debitamente informati dagli istruttori e dagli aiuto-istruttore sulle corrette pratiche da eseguire per l’utilizzo dei servizi igienici, sulle misure di igiene e sanificazione personale e sull’utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (DPI);
- Dalle ore 9.15 alle ore 12 si svolgerà l’attività specifica con l’istruttore di riferimento con una pausa tra le 10.15 e le 10.45 scaglionata in base ai gruppi.
- Alle ore 12 ci sarà la pausa pranzo, ci si sposterà tutti nella zona all’aperto dove ci saranno tavoli e panche sufficienti a mantenere il distanziamento minimo

richiesto;

- i partecipanti riceveranno il pasto fornito dalla società specializzata “Soluzione Servizi srl”, già Nostro partner per i precedenti camp multisport secondo gli standard richiesti e secondo menù personalizzati a seconda di allergie - intolleranze segnalate dai partecipanti;
- gli istruttori distribuiranno il cibo in monoporzioni sigillate all’origine in contenitori biodegradabili;
- Alle 13, terminato il pranzo, gli iscritti dopo aver lavato ed igienizzato le mani (sempre accompagnati ai servizi in piccoli gruppi scaglionati) parteciperanno ad attività multisport, sempre divisi in gruppi e sempre tenendo conto del rapporto istruttore/partecipante.
- Alle 16, ci si ritroverà per la pausa merenda (usando esclusivamente materiale confezionato e monoporzione) offerta dalla società.
- Dalle 16.15 alle 17.30 gli iscritti parteciperanno ad attività multisport, sempre divisi in gruppi e sempre tenendo conto del rapporto istruttore/partecipante.
- Alle 17.30 si chiuderà la giornata, sempre rispettando il distanziamento previsto dalla normativa, gli iscritti si recheranno nel cortile antistante il cancello carraio, dove sarà effettuata la disinfezione delle mani con gel apposito ed i ragazzi saranno consegnati alle famiglie che attenderanno fuori dalla struttura.
- Fino alle 18 gli istruttori sistemeranno e sanificheranno gli attrezzi, in serata verranno effettuate le pulizie generali e la sanificazione della struttura per avere l’impianto pronto per la nuova giornata.

Regole generali durante l’arco della giornata:

All’interno della struttura le persone ammesse dovranno:

- lavarsi le mani all'ingresso e all'uscita della struttura, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro in caso di assenza di attività fisica;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a due metri;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Contenere eventuali starnuti e colpi di tosse in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non disponibile un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi gli indumenti indossati per l'attività fisica, riponendoli obbligatoriamente in zaini e borse personali;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- Gli iscritti hanno inoltre l'obbligo di:
 - disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc..);
 - non toccare oggetti e segnaletica fissa.

Avvertenze generali:

- Spazi utilizzati: pista di atletica, altri spazi aperti presenti all'interno del centro sportivo;
- in caso di attività specifica palestrina ginnastica artistica e palestra basket seguendo per entrambe i protocolli di svolgimento di attività predisposte dalle federazioni di riferimento o da normative regionali se più restrittive;

- in caso di pioggia la palestra ginnastica artistica e la palestra basket saranno suddivise in aree specifiche a seconda del gruppo per mantenere il distanziamento sociale;
- Ci saranno a disposizione tre bagni uno all'interno della palestra ginnastica artistica e due all'interno della palestra basket che potranno essere utilizzati da un utente per volta; un istruttore accompagnerà l'iscritto fino a fuori dal bagno e una volta terminato l'utilizzo del bagno dovrà igienizzare il locale tramite prodotti specifici;
- Ogni partecipante, compresi gli istruttori, dovrà avere una propria borraccia o bottiglietta nominativa;
- Prima del pranzo e della merenda ogni partecipante, compresi gli istruttori, dovrà lavarsi o disinfettarsi le mani.
- Attività e giochi previsti: sport individuali, altri giochi non codificati come caccia al tesoro, passeggiate, giochi di mira.

Progetto organizzativo del servizio offerto

- Numero ed età dei partecipanti: ammessi i nati dall'anno 2015 all'anno 2007 con un massimo di 100 partecipanti per turno;
- Elenco del personale impiegato:
 numero 5 istruttori in possesso dei requisiti necessari allo svolgimento delle attività indicate (laureati in scienze motorie o tesserati presso FIP – FIDAL – FGI - CSEN);
 numero 5/10 aiuto-istruttore tutti maggiorenni;
- Sarà riservato il 10% di posti disponibili a iscritti con disabilità o provenienti da contesti familiari caratterizzati da fragilità, in caso di richiesta saranno consultati

i servizi sociosanitari (Nel caso di presenza di uno o più bambini con disabilità ci dovrà essere un adulto specializzato che lo segua (rapporto 1:1) per tutta la giornata).

- Il bar interno alla struttura non sarà accessibile dagli iscritti; si destinerà una parte di struttura all'aperto per la fornitura di acqua e prodotti confezionati.

Formazione

- Idonea formazione degli istruttori e degli aiuto-istruttore sarà effettuata in data 5 e 6 giugno sui comportamenti da tenere durante la giornata nonché per gli aspetti di utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e delle misure di igiene e sanificazione, in particolare sul distanziamento ed altri aspetti collegati;

Costo per la partecipazione

- Euro 120,00 così suddiviso:

* Euro 100,00 per:

Pranzo, assicurazione, merenda, utilizzo strutture interne ed esterne, utilizzo attrezzature;

* Euro 20,00 quale contributo "Covid" (acquisto mascherine, termoscanner, gel igienizzanti, detersivi, pulizie supplementari, costo formazione istruttori ed aiuto-istruttore, pasti in monoporzione, progettazione e suddivisione aree specifiche).

Info

- Segreteria Forti e Liberi aperta dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00;
- Mail: camp@fortieliberimonza.com;
- Cellulare: 334/1113911 (**attivo dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00**);
- Fisso: 039/2301028